

# FCOI31. TELETRABAJO, ORGANIZACIÓN Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.



**SKU:** PS\_FCOI31

**Horas:** 30

## OBJETIVOS

- Organizar la actividad laboral en la modalidad de teletrabajo, teniendo en cuenta los diferentes aspectos que intervienen y aplicando las normas de ciberseguridad y salud laboral.

## CONTENIDO

- **Conocimientos / Capacidades cognitivas y prácticas.**
  - Conocimiento de los aspectos fundamentales del trabajo colaborativo en red
    - Características
    - Implicaciones del teletrabajo
  - Identificación de la normativa vigente para el teletrabajo.
    - Real Decreto-ley 28/2020, de 22 de septiembre, de trabajo a distancia.
    - Desconexión digital. Artículo 88 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales
  - Gestión del tiempo y planificación de tareas en teletrabajo.
    - Conocer las técnicas de organización de la jornada laboral, gestión del tiempo y herramientas a utilizar.
  - Identificación e información de las medidas de protección en materia de seguridad y salud en el trabajo.
  - Aplicación de las medidas de ciberseguridad en el teletrabajo.
- **Habilidades de gestión, personales y sociales.**
  - Toma de conciencia de la importancia de organizar correctamente las tareas y el tiempo de trabajo para desarrollar la actividad laboral eficaz y eficientemente.
  - Desarrollo de actitudes y conductas positivas la aplicación de los hábitos de trabajo correctos cuando se desarrolla la actividad laboral en teletrabajo y su repercusión

- en la salud de la persona trabajadora.
- Interiorización de la obligación de cumplir las medidas de seguridad de la información.
  - Importancia de realizar la aplicación correcta del teletrabajo al sector en el que se desarrolle la actividad laboral.