

# FISIOTERAPIA EN EL SISTEMA VENOSO Y LINFÁTICO



**SKU:** CURUEMCONL0190

**Horas:** 60

## OBJETIVOS

- Entender la importancia del linfedema así como las medidas preventivas y la detección precoz.
- Identificar las técnicas y procedimientos y saber llevarlas a cabo para que estos pacientes puedan tener una buena calidad de vida.
- Saber clasificar y evaluar el linfedema así como tratarlo de una forma práctica y sencilla.

## CONTENIDO

### **Tema I: Introducción**

Introducción.

### **Tema II: Anatomía básica**

Sistema circulatorio sanguíneo:

Circulación mayor o sistémica.

Circulación menor o pulmonar.

Patología relacionada con el sistema circulatorio venoso:

Flebitis.

Varices.

Insuficiencia venosa.

Consejos para mejorar la circulación venosa.

Ejercicios para mejorar la circulación venosa.

Sistema circulatorio linfático:

Vasos linfáticos.

Órganos linfáticos.

La linfa.

Patología relacionada con el sistema linfático:

Edema.

Linfedema:

Ejercicios para la prevención del linfedema.

Ejercicios para la circulación linfática (cinesiterapia activa).

Ejercicios respiratorios.

Ejercicio aeróbico y cálculo de pulsaciones.

Escuela de linfedema.

Resumen.

Autoevaluación

### **Tema III: Valoración y clasificación del linfedema**

Ficha: Fisioterapia en el sistema venoso y linfático

Formación Alcalá Empresas 1

Introducción.

Estadaje y severidad del linfedema.

Clasificación del linfedema.

Medidas perimétrales (circometría).

Volumetría.

Resumen.

Autoevaluación.

### **Tema IV: Técnicas y tratamiento**

Introducción.

Terapia física descongestiva compleja (TDC). Conceptos previos:

Fase intensiva.

Fase de mantenimiento.

Tratamiento postural.

Drenaje linfático manual:

Técnica de Leduc.

Maniobras específicas de drenaje.

Drenaje manual de los ganglios linfáticos:

Técnica de Vodder.

Ejemplo de secuencia para un linfedema posmastectomía.

Vendaje multicapa:

Cómo realizar un vendaje multicapa.

Prendas de compresión elástica.

Presión neumática (secuencial) intermitente.

Abordaje del linfedema mediante la TDC.

Resumen.

Autoevaluación.

### **Tema V: Prácticas nutricionales**

Introducción.

Resumen.

Autoevaluación