

PREVENCIÓN DE LESIONES EN EL DEPORTE: CLAVES PARA UN RENDIMIENTO EFICIENTE

SKU: CURUEMCONL0160

Horas: 85



designed by  freepik.com

OBJETIVOS

- Abordar los conocimientos necesarios para ayudar al paciente a recuperar el máximo nivel posible de funcionalidad a través la rehabilitación.
- Mejorar la práctica deportiva de los atletas en nuestro medio.
- Prevenir lesiones y complicaciones de las mismas entre los practicantes del deporte.
- Evitar lesiones en aquellas situaciones donde la prevención recomendada por el profesional de la salud prescriba ésta como el mejor tratamiento.

OBSERVACIONES

SKU: CURUEMCONL0160

CONTENIDO

- Tema I: Sistema músculo-esquelético y articular
- Tema II: Explicación de la lesión deportiva
- Tema III: El reconocimiento médico en el deporte
- Tema IV: Tratamiento inmediato y prevención de las lesiones
- Tema V: El masaje
- Tema VI: Lesiones en la práctica deportiva
- Tema VII: Lesiones de la cabeza y cara
- Tema VIII: Lesiones de espalda

Tema IX: Lesiones torácicas

Tema X: Lesiones de la piel

Tema XI: Lesiones por el frío y el calor

Tema XII: Recuperación de lesiones en el agua

Tema XIII: Vendaje funcional y aplicaciones deportivas

Tema XIV: Cómo interpretar un análisis de sangre y su relación con las lesiones